Coupe JP RETOURNE 2019

Dimanche 22 mars 2020

Gymnase du Mesnil Saint Denis
(Complexe sportif piscine à côté du collège Philippe de Champaigne)
Avenue de Breteuil
78320 Le Mesnil Saint-Denis

REGLEMENT :

1- **Horaires :** (Inscriptions)

9H00 – 9H30	***Poussins*** *(2010 / 2011)*	24 Kg, -27 Kg, -30 Kg
10H00 – 10H30	***Poussins*** *(2010 / 2011)*	-34 Kg, -38 Kg, -42 Kg, -46 Kg, +46 Kg
11H00 – 11H30	***Poussines*** *(2010 / 2011)* **&** ***Pré-Poussines*** *(2012/2013)*	
13H00 – 13H30	**Pré-*Poussins*** *(2012 / 2013)*	-18 Kg, -21 Kg, -24 Kg
14H00 – 14H30	**Pré-*Poussins*** *(2012 / 2013)*	-27 Kg, -30 Kg, -34 Kg, -38 Kg, -42 Kg, +42 Kg

Début des combats maximum 30 minutes après la pesée.

Conditions d'engagement :

La coupe se déroulera selon les règles communément admises par la F.F.J.D.A.
Les Judokas devront être titulaires des documents **obligatoires** suivants : **Licence FFJDA 2019–2020 et Certificat médical valide**
Le contrôle de ces documents est sous la responsabilité des clubs participants.

Rappel des points suivants :
- Actes dangereux proscrits.
- Les saisies autour du cou et en dessous de la ceinture sont interdites.
- Les étranglements et les clés de bras sont formellement interdits.

2- **Déroulement :**
Durée des randoris [Pré-Poussins (es) : 1' 00 et 20" d'immobilisation] – [Poussins (es) : 1'30 et 20" d'immobilisation]

3- **Arbitrage et règlement de la coupe :**
Des poules féminines seront constituées si le nombre des participantes le permet.
Les randoris se dérouleront en poules.

4- **Attitudes**
Les Arbitres, les Professeurs, et les Responsables des Clubs, ne devront pas perdre de vue que cette journée est avant tout une rencontre amicale dont le but est de promouvoir le JUDO dans un esprit éducatif et sportif.

Les Professeurs et les Responsables des Clubs devront informer leurs élèves et leurs supporters de l'attitude correcte à observer durant les rencontres : la discrétion et le calme doivent être de rigueur.

5- **Récompenses des clubs et coupe J-P RETOURNE**
Tous les Judokas recevront une médaille. Le premier club de chaque catégorie recevra une coupe.

6- **Restauration**
Des boissons, viennoiseries et sandwichs seront proposés à la vente sur place.

PROFESSEUR ACCOMPAGNATEUR
Grégory GRANDCOIN

PRESIDENT DE l'ASMD JUDO
Franck LE BOURDOULOUS

Merci de prévenir par mail le bureau du JCT de votre présence : **judoclubtriel78@gmail.com**