



Coupe JP RETOURNE 2019

Dimanche 10 février 2019

Gymnase du Mesnil Saint Denis
(Complexe sportif piscine à côté du collège Philippe de Champaigne)
Avenue de Breteuil
78320 Le Mesnil Saint-Denis

Pour plus d'information voir avec Gregory.

REGLEMENT :

1- Horaires :

Poussins/Poussines (Né(e)s en 2009 et 2010) : Inscriptions et pesées de 10h00 à 10h30
Début des combats : 11H00

Pré-Poussins/Pré-Poussines (Né(e)s en 2011 et 2012) : Inscriptions et pesées de 13h30 à 14h00
Début des combats : 14H30

Conditions d'engagement :

La coupe se déroulera selon les règles communément admises par la F.F.J.D.A.

Les Judokas devront être titulaires des documents obligatoires suivants : *Licence FFJDA 2018-2019 et Certificat médical valide.*

Le contrôle de ces documents est sous la responsabilité des clubs participants.

La Commission A.S.M.D Judo Jujitsu a instauré les points suivants sur les actes proscrits :

- Les saisies autour du cou et en dessous de la ceinture sont interdites.
- Les étranglements et les clés de bras sont formellement interdits.

2- Déroulement :

Durée des randoris [Pré-Poussins (es) : 1' 00 et 20" d'immobilisation] – [Poussins (es) : 1'30 et 20" d'immobilisation]

3- Arbitrage et règlement de la coupe :

En cas de match nul, décision obligatoire.

Des poules féminines seront constituées si le nombre des participantes le permet.

Les randoris se dérouleront en poules.

4- Attitudes

Les Arbitres, les Professeurs, et les Responsables des Clubs, ne devront pas perdre de vue que cette journée est avant tout une rencontre amicale dont le but est de promouvoir le JUDO dans un esprit éducatif et sportif.

Les Professeurs et les Responsables des Clubs devront informer leurs élèves et leurs supporters de l'attitude correcte à observer durant les rencontres : la discrétion et le calme doivent être de rigueur.

5- Récompenses des clubs et coupe J-P RETOURNE

Tous les Judokas recevront une médaille. Le premier club de chaque catégorie recevra une coupe.

6- Restauration

Des boissons, viennoiseries et sandwichs seront proposés à la vente sur place.

En comptant sur votre présence, sportivement

Merci dans la mesure du possible de prévenir par mail le bureau du JCT de votre présence : judoclubtriel78@gmail.com